

Roy Martina parla del libro del Dott. Young, *Il Miracolo del pH Alcalino*.



È con grande piacere che scrivo questa prefazione per il bestseller di *Robert Young Il Miracolo del pH Alcalino*.

Nei miei 30 anni da **medico olistico**, ho visto così tanta gente soffrire inutilmente per malattie croniche. Molti pazienti guariscono lentamente se le condizioni di base non sono buone. Pertanto **consideriamo il ruolo della nutrizione** in due modi: come un fattore primario, in grado di causare malattie; oppure, come un fattore di arresto delle malattie nella guarigione.

Il pH è il fattore chiave in tale concezione; se diventiamo troppo acidi, ciò crea un forte stress all'organismo ed iniziamo a perdere dei minerali importanti come meccanismo di reazione che induce l'organismo ad immetterli in circolo per controbilanciare l'acidità. Nella mia esperienza pratica, ho riscontrato che quasi l'80% delle **persone affette da malattie croniche ha un pH fuori controllo**, se questo non è bilanciato.

I lettori di questo libro posseggono **un manuale basilare** per capire come rimanere in salute sino agli ultimi giorni delle loro vite e come prevenire la maggior parte delle malattie dell'occidente civilizzato, quali l'arteriosclerosi, l'ipertensione, l'artrite, l'artrosi, il cancro e la demenza. Più del 75 % delle persone viene ucciso da queste tipologie di malattie.

Quindi, eccovi il mio consiglio: **leggete questo libro e leggetelo ancora finché non padroneggiate le informazioni ed iniziate a viverle e ad applicarle nella vostra vita quotidiana**. Noterete dei risultati nel primo mese: aumentata energia, più resistenza, mente più limpida. La qualità del vostro sonno cambierà insieme a molto altro.

Se questo sapere diventasse sapere comune, **i costi della medicina calerebbero enormemente e meno persone si ammalerebbero**. Ciò che è triste è che gran parte dei medici, convenzionali ed alternativi, non sono consapevoli dell'importanza di tali informazioni. Godete di un grande vantaggio nell'avere tale libro tra le vostre mani, potendo usufruire di una scienza tanto cristallina quanto convincente.

Il merito del Dr. Young consiste nel modo con cui spiega tale materia complessa, rendendola comprensibile persino ad un quattordicenne ed adottabile nella vita di ogni giorno.

È un onore per me aver ricevuto l'invito a scrivere una prefazione per questo libro capace di cambiare la vita. La mia competenza è nell'insegnare a gestire lo stress nella malattia e ad usare la mente per guarirsi da soli; e questi sono mezzi molto importanti dei nostri strumenti terapeutici contro la malattia. Quando vengono combinati con l'appropriato equilibrio del pH, i risultati sono addirittura migliori e più veloci, per cui **sono sicuro al 100% che questo libro apporterà un grande contributo alla qualità della vostra vita**.

Auguro anche all'edizione italiana il grande successo riscosso in America da *The pH Miracle*, pietra miliare ormai della Nuova Biologia.